

क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग  
राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ

(सेंट्रल प्रोव्हिसेंस शायन शिक्षण विभागाची अधिसूचना क्रमांक ५१३ दिनांक १ ऑगस्ट १९२३ - द्वारा स्थापित व महाराष्ट्र सार्वजनिक विद्यापीठ अधिनियम २०१६ (सन २०१७ चा महाराष्ट्र विद्यापीठ अधिनियम क्रमांक ६) द्वारा संचालित विद्यापीठ)

डॉ. शरद सुर्यवंशी  
संचालक



आर.बी.डी. लक्ष्मीनारायन परिसर,  
रवि नगर, अमरावती रोड, नागपूर

दुरध्वनी क्रमांक ०७१२-२५३१६९६ / ९८५०३०३१५४, E-mail : departnmu@yahoo.in

जावक क्र. क्रीशाशिवि/अं.महा.स्पर्धा/२०२१-२०२२/६३८

दिनांक ०६.१२.२०२१

प्रति,  
मा. प्राचार्य/विभाग प्रमुख  
संचालित व संलग्नीत महाविद्यालये आणि पदव्युत्तर शैक्षणिक विभाग  
राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ

विषय : आंतर महाविद्यालयीन **भारोत्तोलन आणि शरीरसौष्ठव (पुरुष)** अंजिक्यपद स्पर्धा २०२१-२०२२

संदर्भ : ०१) आमचे कार्यालयीन पत्र क्र. क्रीशाशिवि/अं.महा.स्पर्धा/२०२१-२२/५८३ दिनांक २६.११.२०२१  
०२) क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाचे आंतर महाविद्यालयीन क्रीडा स्पर्धा/निवड चाचणीचे वेळापत्रक

खेलो इंडिया युनिव्हर्सिटी गेम्स २०२१-०२२ मध्ये समविष्ट असलेल्या क्रीडा प्रकारांमध्ये विद्यापीठाचा संघ आंतर विद्यापीठ स्पर्धा साठी पाठविण्याच्या दुष्टीने कोव्हीड-१९ चे पार्श्वभूमीवर निर्धारित केलेल्या आंतर महाविद्यालयीन स्पर्धा व थेट निवड चाचण्या ३ ते १९ डिसेंबर २०२१ या कालावधित आयोजित करण्यात आल्या आहेत.

आंतर महाविद्यालयीन **भारोत्तोलन आणि शरीरसौष्ठव (पुरुष)** अंजिक्यपद स्पर्धेचे सविस्तर वेळापत्रक खालील प्रमाणे आहे.

- स्पर्धा कालावधी **भारोत्तोलन (पुरुष)** : ७ ते ९ डिसेंबर २०२१
- स्पर्धा कालावधी **शरीरसौष्ठव (पुरुष)** : ८ ते ९ डिसेंबर २०२१
- स्पर्धा स्थळ : श्री नाशिकराव तिरपुडे शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय, नागपूर
- खेळाडूंचे उपस्थितीची तारीख व वेळ : **भारोत्तोलन (पुरुष)** ७ डिसेंबर २०२१ रोजी सकाळी ९.०० वाजता
- खेळाडूंचे उपस्थितीची तारीख व वेळ : **शरीरसौष्ठव (पुरुष)** ८ डिसेंबर २०२१ रोजी सकाळी ९.०० वाजता
- स्पर्धा प्रमुख : डॉ. अविनाश सहारे  
श्री नाशिकराव तिरपुडे शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय, नागपूर  
भ्रमध्वणी क्र. ९४२३४१३४१६  
ई-मेल : [shahare\\_avi@rediffmail.com](mailto:shahare_avi@rediffmail.com)

- स्पर्धा प्रवेशिकेचे प्रारूप सोबत जोडलेले आहे.
- खेळाडूंनी उपस्थितीचे वेळी सादर करावयाची कागदपत्रे

- अ) कोव्हीड -१९ लसीकरण प्रमाणपत्र
- ब) आर.टी.पी.सी.आर अहवाल
- क) १०व्या वर्गाचे प्रमाणपत्र आणि गुणपत्रीका
- ड) १२व्या वर्गाचे प्रमाणपत्र आणि गुणपत्रीका
- इ) मागील उत्तीर्ण परिक्षेची गुणपत्रीका
- ई) आधार कार्ड
- उ) महाविद्यालयाचे ओळख पत्र
- ऊ) हमीपत्र
- ए) वैद्यकीय प्रमाणपत्र

संचालक

क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग  
राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ, नागपूर

प्रतिलिपी :-

- ०१. सर्व सहभागी महाविद्यालयांचे सन्माननीय प्राचार्य
- ०२. डॉ. अविनाश सहारे, स्पर्धा प्रमुख, आंतर महाविद्यालयीन भारोत्तोलन पुरुष आणि शरीरसौष्ठव (पुरुष) अंजिक्यपद स्पर्धा २०२१-२२ यांनी आवश्यक कार्यवाही घ्यावी.
- ०३. मा. प्राचार्य, श्री नाशिकराव तिरपुडे शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय, नागपूर यांना विनंती की, त्यांनी डॉ. अविनाश सहारे यांच्या सेवा वरिलसाठी उपलब्ध करून द्याव्यात.
- ०४. मा. अध्यक्ष, विद्यापीठ संघ निवड समिती २०२१-२२ यांना आवश्यक कार्यवाहीस्तव अग्रेषित.
- ०५. सर्व सन्माननीय सदस्य, विद्यापीठ संघ निवड समिती २०२१-२२ यांना आवश्यक कार्यवाहीस्तव अग्रेषित.
- ०६. श्री. सुनिल गांवडे, (एकत्रीत वेतन कर्मचारी) क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग, राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ, नागपूर यांनी अनुषंगीक कार्यवाही घ्यावी.
- ०७. सर्व वर्तमानपत्रांचे सन्माननीय क्रीडा संपादक यांना विनंती की, त्यांनी आपले लोकप्रिय वर्तमान पत्रात स्पर्धेची विस्तृत माहिती देवून सहकार्य करावे.



DEPARTMENT OF SPORTS & PHYSICAL EDUCATION  
RASHTRASANT TUKDOJI MAHARAJ NAGPUR UNIVERSITY NAGPUR

**WEIGHT CATEGORIES- 2021-2022**

**Weightlifting Starting Poundage [ MEN ]**

| <i>Body Wt. Category</i> | <i>Snatch</i> | <i>Clean &amp; Jark</i> |
|--------------------------|---------------|-------------------------|
| 56 kg                    | 45 kg         | 55 kg                   |
| 62 kg                    | 50 kg         | 60 kg                   |
| 69 kg                    | 55 kg         | 65 kg                   |
| 77 kg                    | 60 kg         | 70 kg                   |
| 85 kg                    | 65 kg         | 75 kg                   |
| 94 kg                    | 70 kg         | 80 kg                   |
| 105 kg                   | 75 kg         | 85 kg                   |
| +105 kg                  | 80 kg         | 95 kg                   |



DEPARTMENT OF SPORTS & PHYSICAL EDUCATION  
RASHTRASANT TUKDOJI MAHARAJ NAGPUR UNIVERSITY NAGPUR

**DETAILED ENTRY FORM (MEN )**

NAME OF COLLEGE .....

**Weightlifting [ MEN ]**

| <i>Body Wt. Category</i> | <i>Name of Players</i> | <i>Reserve Player</i> |
|--------------------------|------------------------|-----------------------|
| 56 kg                    |                        |                       |
| 62 kg                    |                        |                       |
| 69 kg                    |                        |                       |
| 77 kg                    |                        |                       |
| 85 kg                    |                        |                       |
| 94 kg                    |                        |                       |
| 105 kg                   |                        |                       |
| +105 kg                  |                        |                       |

N.B.:-

01. No. Change in the detailed entry form will be permitted after the last date.
02. All entries must be in block letters.

I certify that the above mentioned competitors are bonfide students of our college during the year 2021-2022 and above particulars are correct.

Signature of  
Physical Education Teacher

Office Seal

Signature of Principal

